本文档由网友整理分享
网址：https://www.xuexiwang.com/
学习网为您提供海量学习资料，欢迎访问！

常见药物剂量速查手册

抗感染药物

青霉素类

青霉素G
- 成人：80万U～160万U，肌注，q6h～q8h
- 儿童：2.5万U～5万U/kg/d，分3～4次肌注
- 新生儿：5万U/kg/d，分2次肌注

阿莫西林
- 成人：0.5g～1g，口服，q8h
- 儿童：20mg～40mg/kg/d，分3次口服
- 肾功能不全：CrCl 10～30 mL/min，0.25g～0.5g，q12h

阿莫西林克拉维酸钾
- 成人：1.2g～2.2g，静滴，q8h
- 儿童：30mg～45mg/kg/d，分3次静滴

头孢菌素类

头孢曲松
- 成人：1g～2g，静滴，q12h～q24h
- 儿童：50mg～75mg/kg/d，分1～2次静滴
- 脑膜炎：100mg/kg/d，分1～2次静滴

头孢他啶
- 成人：1g～2g，静滴，q8h
- 儿童：30mg～50mg/kg/d，分3次静滴
- 肾功能不全：CrCl 16～50 mL/min，1g～2g，q12h

头孢呋辛
- 成人：0.75g～1.5g，静滴，q8h
- 儿童：30mg～60mg/kg/d，分3次静滴

头孢吡肟
- 成人：1g～2g，静滴，q12h
- 儿童：50mg/kg/d，分2次静滴
- 肾功能不全：CrCl 30～60 mL/min，1g～2g，q24h

大环内酯类

阿奇霉素
- 成人：0.5g，口服，qd，3天
- 儿童：10mg/kg，口服，qd，3天

克拉霉素
- 成人：0.5g，口服，q12h
- 儿童：15mg/kg/d，分2次口服

红霉素
- 成人：0.25g～0.5g，静滴，q6h
- 儿童：30mg～50mg/kg/d，分4次静滴

喹诺酮类

左氧氟沙星
- 成人：0.5g，口服/静滴，qd
- 儿童：10mg/kg，口服/静滴，qd，最大0.5g
- 肾功能不全：CrCl 20～50 mL/min，0.25g～0.5g，q24h

莫西沙星
- 成人：0.4g，口服/静滴，qd
- 儿童：不推荐

环丙沙星
- 成人：0.2g～0.4g，静滴，q12h
- 儿童：10mg～20mg/kg/d，分2次静滴

糖肽类

万古霉素
- 成人：1g，静滴，q12h
- 儿童：40mg～60mg/kg/d，分3～4次静滴
- 肾功能不全：CrCl 20～50 mL/min，1g，q24h～q48h

替考拉宁
- 成人：0.4g，静滴，qd，3天后0.2g，qd
- 儿童：6mg～10mg/kg，静滴，qd

抗真菌药物

氟康唑
- 成人：0.2g～0.4g，口服/静滴，qd
- 儿童：6mg～12mg/kg/d，口服/静滴，qd
- 肾功能不全：CrCl 20～50 mL/min，0.1g～0.2g，qd

伏立康唑
- 成人：负荷量6mg/kg，q12h，维持量4mg/kg，q12h
- 儿童：负荷量9mg/kg，q12h，维持量8mg/kg，q12h

两性霉素B脂质体
- 成人：3mg～5mg/kg，静滴，qd
- 儿童：3mg～5mg/kg，静滴，qd

抗病毒药物

奥司他韦
- 成人：75mg，口服，q12h，5天
- 儿童：2mg/kg，口服，q12h，5天

阿昔洛韦
- 成人：5mg/kg～10mg/kg，静滴，q8h
- 儿童：250mg/m²～500mg/m²，静滴，q8h

更昔洛韦
- 成人：5mg/kg，静滴，q12h
- 儿童：5mg/kg，静滴，q12h

心血管药物

抗高血压药

氨氯地平
- 成人：5mg～10mg，口服，qd
- 儿童：0.1mg/kg～0.2mg/kg，口服，qd

缬沙坦
- 成人：80mg～160mg，口服，qd
- 儿童：不推荐

美托洛尔
- 成人：25mg～100mg，口服，q12h
- 儿童：0.5mg/kg～1mg/kg，口服，q12h

硝苯地平缓释片
- 成人：10mg～20mg，口服，q12h
- 儿童：0.25mg/kg～0.5mg/kg，口服，q12h

抗心律失常药

胺碘酮
- 成人：负荷量150mg～300mg，静滴，维持量1mg/min～2mg/min
- 儿童：5mg/kg，静滴，维持量10mg/kg/d～15mg/kg/d

普罗帕酮
- 成人：0.35g～0.7g，口服，q8h
- 儿童：5mg/kg～7mg/kg，口服，q8h

抗凝药

华法林
- 成人：2.5mg～5mg，口服，qd，调整剂量
- 儿童：0.1mg/kg～0.2mg/kg，口服，qd

利伐沙班
- 成人：10mg，口服，qd
- 儿童：不推荐

达比加群酯
- 成人：150mg，口服，q12h
- 儿童：不推荐

消化系统药物

质子泵抑制剂

奥美拉唑
- 成人：20mg～40mg，口服，qd
- 儿童：0.5mg/kg～1mg/kg，口服，qd

泮托拉唑
- 成人：40mg，静滴，qd
- 儿童：0.5mg/kg～1mg/kg，静滴，qd

雷贝拉唑
- 成人：10mg～20mg，口服，qd
- 儿童：0.5mg/kg～1mg/kg，口服，qd

胃肠动力药

多潘立酮
- 成人：10mg，口服，q8h
- 儿童：0.2mg/kg～0.3mg/kg，口服，q8h

莫沙必利
- 成人：5mg，口服，q8h
- 儿童：0.1mg/kg～0.2mg/kg，口服，q8h

止吐药

昂丹司琼
- 成人：4mg～8mg，静滴，q8h
- 儿童：0.15mg/kg，静滴，q4h，最大4mg

格拉司琼
- 成人：3mg，静滴，qd
- 儿童：0.01mg/kg，静滴，qd

呼吸系统药物

平喘药

沙丁胺醇
- 成人：2.5mg～5mg，雾化，q6h～q8h
- 儿童：0.15mg/kg～0.3mg/kg，雾化，q6h～q8h

布地奈德
- 成人：0.5mg～1mg，雾化，q12h
- 儿童：0.25mg～0.5mg，雾化，q12h

孟鲁司特
- 成人：10mg，口服，qd
- 儿童：4mg～5mg，口服，qd

祛痰药

氨溴索
- 成人：30mg，口服，q8h
- 儿童：1.2mg/kg～1.6mg/kg，口服，q8h

乙酰半胱氨酸
- 成人：0.6g，口服，qd
- 儿童：0.3g～0.6g，口服，qd

内分泌药物

降糖药

二甲双胍
- 成人：0.5g～1g，口服，q12h～q24h
- 儿童：10岁以上，0.5g，口服，q12h
- 肾功能不全：CrCl 30～60 mL/min，0.5g，qd

格列美脲
- 成人：1mg～4mg，口服，qd
- 儿童：不推荐

胰岛素
- 成人：0.5U/kg～1U/kg/d，皮下注射
- 儿童：0.5U/kg～1U/kg/d，皮下注射

甲状腺药物

左甲状腺素
- 成人：50μg～100μg，口服，qd
- 儿童：1μg～2μg/kg/d，口服，qd

镇痛药物

非甾体抗炎药

布洛芬
- 成人：0.2g～0.4g，口服，q6h～q8h
- 儿童：5mg～10mg/kg，口服，q6h～q8h

对乙酰氨基酚
- 成人：0.3g～0.6g，口服，q4h～q6h
- 儿童：10mg～15mg/kg，口服，q4h～q6h

塞来昔布
- 成人：0.2g，口服，qd～bid
- 儿童：不推荐

阿片类

曲马多
- 成人：50mg～100mg，口服/静滴，q6h～q8h
- 儿童：1mg～2mg/kg，口服/静滴，q6h～q8h

吗啡
- 成人：5mg～10mg，皮下注射/静滴，q4h
- 儿童：0.1mg/kg～0.2mg/kg，皮下注射/静滴，q4h

羟考酮
- 成人：5mg～10mg，口服，q6h～q8h
- 儿童：0.1mg/kg～0.2mg/kg，口服，q6h～q8h

精神神经药物

抗抑郁药

舍曲林
- 成人：50mg～100mg，口服，qd
- 儿童：6岁以上，25mg～50mg，口服，qd

氟西汀
- 成人：20mg～40mg，口服，qd
- 儿童：8岁以上，10mg～20mg，口服，qd

艾司西酞普兰
- 成人：10mg～20mg，口服，qd
- 儿童：不推荐

抗焦虑药

劳拉西泮
- 成人：0.5mg～1mg，口服，q8h～q12h
- 儿童：0.05mg/kg～0.1mg/kg，口服，q8h～q12h

阿普唑仑
- 成人：0.4mg～0.8mg，口服，q8h
- 儿童：不推荐

抗癫痫药

丙戊酸钠
- 成人：0.5g～1g，口服，q8h～q12h
- 儿童：15mg～30mg/kg/d，分2～3次口服

卡马西平
- 成人：0.1g～0.2g，口服，q6h～q8h
- 儿童：10mg～20mg/kg/d，分3～4次口服

左乙拉西坦
- 成人：0.5g～1g，口服，q12h
- 儿童：20mg～60mg/kg/d，分2次口服

肾脏疾病药物

肾功能不全调整

肾功能不全调整
- CrCl 50～80 mL/min：轻度减量
- CrCl 30～50 mL/min：中度减量
- CrCl 10～30 mL/min：重度减量
- CrCl <10 mL/min：极重度减量或避免

血液透析患者
- 透析日：透析后补充
- 非透析日：正常剂量

腹膜透析患者
- 腹膜炎：腹腔内给药
- 非腹膜炎：静脉给药

肝脏疾病药物

肝功能不全调整

肝功能不全调整
- Child-Pugh A级：轻度减量
- Child-Pugh B级：中度减量
- Child-Pugh C级：重度减量或避免

肝毒性药物
- 对乙酰氨基酚：避免长期大剂量
- 甲氨蝶呤：监测肝功能
- 异烟肼：监测肝功能

妊娠与哺乳药物

妊娠分级

A级
- 叶酸：0.4mg～0.8mg，口服，qd
- 维生素D：400IU～800IU，口服，qd

B级
- 青霉素：80万U～160万U，肌注，q6h～q8h
- 头孢菌素：1g～2g，静滴，q8h～q12h
- 阿奇霉素：0.5g，口服，qd，3天

C级
- 氟康唑：0.2g～0.4g，口服/静滴，qd
- 伏立康唑：负荷量6mg/kg，q12h，维持量4mg/kg，q12h

D级
- 华法林：2.5mg～5mg，口服，qd，调整剂量
- 万古霉素：1g，静滴，q12h

X级
- 避免使用

哺乳药物

可哺乳
- 青霉素：80万U～160万U，肌注，q6h～q8h
- 头孢菌素：1g～2g，静滴，q8h～q12h
- 阿奇霉素：0.5g，口服，qd，3天

慎用
- 氟康唑：0.2g～0.4g，口服/静滴，qd
- 伏立康唑：负荷量6mg/kg，q12h，维持量4mg/kg，q12h

不可哺乳
- 华法林：2.5mg～5mg，口服，qd，调整剂量
- 万古霉素：1g，静滴，q12h

儿童用药

体重计算

体重计算
- 1岁～10岁：体重(kg) = 年龄(岁) × 2 + 8
- 10岁～14岁：体重(kg) = 年龄(岁) × 3 + 7

体表面积计算
- Mosteller公式：BSA(m²) = √[身高(cm) × 体重(kg) / 3600]
- Du Bois公式：BSA(m²) = 0.007184 × 身高(cm)^0.725 × 体重(kg)^0.425

儿童剂量

青霉素
- 2.5万U～5万U/kg/d，分3～4次肌注

阿莫西林
- 20mg～40mg/kg/d，分3次口服

头孢曲松
- 50mg～75mg/kg/d，分1～2次静滴

阿奇霉素
- 10mg/kg，口服，qd，3天

布洛芬
- 5mg～10mg/kg，口服，q6h～q8h

对乙酰氨基酚
- 10mg～15mg/kg，口服，q4h～q6h

老年用药

老年剂量

老年剂量
- 成人剂量减少25%～50%
- 起始剂量减半，逐渐增加

老年禁忌
- 苯二氮䓬类：避免长期使用
- 抗胆碱药：避免使用
- 三环抗抑郁药：避免使用

药物相互作用

常见相互作用

华法林
- 增强：阿司匹林、布洛芬、氟康唑、伏立康唑
- 减弱：利福平、卡马西平、苯妥英钠

甲氨蝶呤
- 增强：青霉素、头孢菌素、磺胺类
- 减弱：叶酸、维生素B12

环孢素
- 增强：氟康唑、伏立康唑、红霉素
- 减弱：利福平、卡马西平、苯妥英钠

药物配伍禁忌

静脉配伍

青霉素
- 禁忌：氨基糖苷类、万古霉素
- 可配伍：头孢菌素、大环内酯类

头孢曲松
- 禁忌：含钙溶液
- 可配伍：氨基糖苷类、大环内酯类

万古霉素
- 禁忌：青霉素、头孢菌素
- 可配伍：氨基糖苷类、大环内酯类

药物过敏

过敏反应

青霉素过敏
- 交叉过敏：头孢菌素
- 替代药物：大环内酯类、喹诺酮类

磺胺过敏
- 交叉过敏：磺胺类
- 替代药物：青霉素、头孢菌素

药物中毒

中毒处理

对乙酰氨基酚中毒
- 解毒剂：乙酰半胱氨酸
- 剂量：0.3g～0.6g，口服，qd

华法林中毒
- 解毒剂：维生素K
- 剂量：10mg～20mg，静滴，qd

阿片类中毒
- 解毒剂：纳洛酮
- 剂量：0.4mg～0.8mg，静滴，q2min～q3min

药物储存

储存条件

储存条件
- 室温：15℃～30℃
- 冷藏：2℃～8℃
- 避光：棕色瓶或避光包装

有效期
- 开封后：7天～14天
- 未开封：按说明书

药物监测

监测指标

华法林
- 监测：INR
- 目标：2.0～3.0

万古霉素
- 监测：谷浓度
- 目标：10μg/mL～20μg/mL

环孢素
- 监测：谷浓度
- 目标：100ng/mL～200ng/mL

药物经济学

成本效益

仿制药
- 优点：价格低廉
- 缺点：生物等效性

原研药
- 优点：疗效确切
- 缺点：价格昂贵

药物基因组学

基因多态性

CYP2C9
- 影响药物：华法林
- 调整：减少剂量

CYP2C19
- 影响药物：氯吡格雷
- 调整：换药

TPMT
- 影响药物：硫唑嘌呤
- 调整：减少剂量

药物治疗管理

治疗目标

高血压
- 目标：<140/90 mmHg
- 老年：<150/90 mmHg

糖尿病
- 目标：HbA1c <7%
- 老年：HbA1c <8%

血脂异常
- 目标：LDL-C <2.6 mmol/L
- 高危：LDL-C <1.8 mmol/L

药物不良反应

常见不良反应

青霉素
- 过敏反应：皮疹、瘙痒、过敏性休克
- 胃肠道反应：恶心、呕吐、腹泻

头孢菌素
- 过敏反应：皮疹、瘙痒、过敏性休克
- 胃肠道反应：恶心、呕吐、腹泻

大环内酯类
- 胃肠道反应：恶心、呕吐、腹泻
- 肝毒性：转氨酶升高

喹诺酮类
- 中枢神经系统：头晕、失眠、癫痫
- 肌腱炎：跟腱炎、肌腱断裂

糖肽类
- 肾毒性：肌酐升高
- 耳毒性：听力下降

抗真菌药物
- 肝毒性：转氨酶升高
- 胃肠道反应：恶心、呕吐、腹泻

抗病毒药物
- 中枢神经系统：头晕、失眠
- 胃肠道反应：恶心、呕吐、腹泻

降压药
- 低血压：头晕、乏力
- 心动过缓：心率减慢

抗心律失常药
- 心律失常：心律失常加重
- 肺毒性：肺纤维化

抗凝药
- 出血：皮肤黏膜出血、内脏出血
- 血小板减少：血小板减少症

质子泵抑制剂
- 胃肠道反应：恶心、呕吐、腹泻
- 骨质疏松：骨折风险增加

胃肠动力药
- 锥体外系反应：震颤、肌张力障碍
- 心律失常：心律失常加重

止吐药
- 锥体外系反应：震颤、肌张力障碍
- 心律失常：心律失常加重

平喘药
- 心血管反应：心悸、心律失常
- 骨质疏松：骨折风险增加

祛痰药
- 胃肠道反应：恶心、呕吐、腹泻
- 过敏反应：皮疹、瘙痒

降糖药
- 低血糖：头晕、乏力、出汗
- 胃肠道反应：恶心、呕吐、腹泻

甲状腺药物
- 甲状腺功能亢进：心悸、多汗
- 骨质疏松：骨折风险增加

非甾体抗炎药
- 胃肠道反应：恶心、呕吐、腹泻
- 肾毒性：肌酐升高

阿片类
- 中枢神经系统：头晕、嗜睡
- 呼吸抑制：呼吸减慢

抗抑郁药
- 中枢神经系统：头晕、失眠
- 胃肠道反应：恶心、呕吐、腹泻

抗焦虑药
- 中枢神经系统：头晕、嗜睡
- 依赖性：长期使用

抗癫痫药
- 中枢神经系统：头晕、嗜睡
- 肝毒性：转氨酶升高

药物剂型

剂型选择

口服
- 优点：方便
- 缺点：首过效应

静脉
- 优点：起效快
- 缺点：需要医护

肌注
- 优点：起效较快
- 缺点：疼痛

皮下
- 优点：起效较快
- 缺点：疼痛

雾化
- 优点：局部作用
- 缺点：设备

药物给药途径

给药途径

口服
- 优点：方便
- 缺点：首过效应

静脉
- 优点：起效快
- 缺点：需要医护

肌注
- 优点：起效较快
- 缺点：疼痛

皮下
- 优点：起效较快
- 缺点：疼痛

雾化
- 优点：局部作用
- 缺点：设备

药物剂量调整

剂量调整

肾功能不全
- CrCl 50～80 mL/min：轻度减量
- CrCl 30～50 mL/min：中度减量
- CrCl 10～30 mL/min：重度减量
- CrCl <10 mL/min：极重度减量或避免

肝功能不全
- Child-Pugh A级：轻度减量
- Child-Pugh B级：中度减量
- Child-Pugh C级：重度减量或避免

老年
- 成人剂量减少25%～50%
- 起始剂量减半，逐渐增加

儿童
- 体重计算：体重(kg) = 年龄(岁) × 2 + 8
- 体表面积计算：BSA(m²) = √[身高(cm) × 体重(kg) / 3600]

药物治疗监测

监测指标

华法林
- 监测：INR
- 目标：2.0～3.0

万古霉素
- 监测：谷浓度
- 目标：10μg/mL～20μg/mL

环孢素
- 监测：谷浓度
- 目标：100ng/mL～200ng/mL

降压药
- 监测：血压
- 目标：<140/90 mmHg

降糖药
- 监测：血糖
- 目标：HbA1c <7%

血脂异常
- 监测：血脂
- 目标：LDL-C <2.6 mmol/L